

# DEN V POHYBU



## IV. ročník Lázeňského běhu pro zdraví sobota 13. 5. 2017 od 14.00 hodin

### Sportovní den pro děti i dospělé a zahájení lázeňské sezóny

**14:00 Zahájení akce a úvodní slovo ředitele**

**14:15 Taneční vystoupení dětí z Lázní Bludov**

**14:30 Lázeňský běh pro zdraví**

**16:00 Sportovní aktivity**

(FitKoloběh, Drum and balls a cvičení metodou spirální stabilizace)

**16:30 Vyhlášení výsledků závodu**

**17:00 Sportovní aktivity**

(FitKoloběh, Drum and balls a cvičení metodou spirální stabilizace)

**17:30 Sportovní aktivity**

(FitKoloběh, Zumba)

**18:00 Sportovní aktivity**

(FitKoloběh, Zumba)

**Běžecké kategorie:**

**I. Rodiče s dětmi**

0-6 let a 7-10 let (1 kolo – 650 m)

**II. Lázeňské děti** (1 kolo – 650 m)

**III. Děti 7 - 10 let** (1 kolo – 650 m)

Děti 11 - 15 let (2 kola – 1 300 m)

**IV. Dospělí** - ročník 2003 a starší

(3 kola – 2 km)

Pro děti: skákací hrad, malování na obličej, projížďky na koni

Pro ženy: profesionální líčení

Bohaté občerstvení včetně grilovaných specialit.

Areál Lázní Bludov



11:00 - 13:30 Zastávka veteránů